

梅雨を乗り切る 運動と食事

～室内かんたん！＼(^o^)/エクササイズ～

日 時：平成25年6月1日（土）

午後1時00分～午後3時00分（午前12時30分開場）

場 所：埼玉医科大学 かわごえクリニック 6階 大会議室

住所 埼玉県川越市脇田本町21-7

参加費：1,000円（食事代込み） 定員：70名（先着順）

司会：皆川医院 院長 皆川 真哉 先生

開会の挨拶：女子栄養大学 栄養学部 医療栄養学研究室 教授 本田佳子 先生

第1部：食事体験

『無添加 仕出し弁当を食べよう（食事体験）

～ウマイお弁当の食べ方～』

埼玉医科大学総合医療センター 栄養部 中村明菜 先生

第2部：運動体験

『食べたら使おう ～上手な糖の使い方～』

有限会社 ヒューマンモア 代表取締役 松井 浩 先生

閉会の挨拶：

埼玉医科大学総合医療センター 内分泌・糖尿病内科 教授 松田昌文 先生

共催：川越地域糖尿病療養研究会*、武田薬品工業株式会社

〔*：本会は糖尿病治療での生活習慣改善や患者知識レベルの向上を目的とした会であり、埼玉医科大学総合医療センターと女子栄養大学のスタッフを中心に川越坂戸地区の医療スタッフで運営されております。ホームページ：http://lsm.diabetes-smc.jp/〕

入場には参加登録(定員70名)が必要です。事務局まで氏名、ご連絡先、参加人数を明記の上、官製ハガキ又はFAXにて下記までお申し込みください。

● 事務局：〒350-8550 川越市鴨田1981

埼玉医科大学総合医療センター 内分泌・糖尿病内科内

川越地域糖尿病療養研究会事務局 医局事務 加藤 宛

FAX：049-225-6649

（お問合せ先：080-4132-6318 担当：飯塚）

市民公開講座 お申し込み書

FAX : 049 (225) 6649

◎ご氏名 :

◎ご住所 :

◎TEL :

◎FAX :

◎ご参加人数 人

◎ご質問・ご意見

先生にお聞きになりたいことがありましたらご記入をお願い致します。

(*尚、当日は運動を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。)
別途、受講の可否をご連絡をさせていただきます。

埼玉医科大学
かわごえクリニック
埼玉県川越市脇田本町21-7

- ・ JR線、東武東上線
川越駅より 徒歩 3分
- ・ 西武新宿線
本川越駅より 徒歩 10分

