

食事と運動で生活習慣病に挑む

日 時：平成27年6月14日（日）

午後1時00分～午後3時00分（午前12時30分開場）

場 所：川越市医師会館 川越市小仙波町2-53-1

参加費：1000円（食事代込み）定員：80名（要事前登録・先着順）

司会：皆川医院 院長 皆川 真哉 先生

開会の挨拶：

埼玉医科大学総合医療センター 内分泌・糖尿病内科 教授 松田昌文 先生

第1部：食事体験

『 腎臓を守る食事 ～健康宅配の食事を食べて学ぶ～ 』

株式会社武蔵野フーズ 健康宅配事業部 管理栄養士 久保明美 先生

第2部：運動体験

『歩き方を変えるだけで10歳若返る！』

－生活習慣病・介護予防のための新しい運動処方システム－

信州大学大学院医学研究科・スポーツ医科学分野・教授・能勢博先生

閉会の挨拶：女子栄養大学 栄養学部 医療栄養学研究室 教授

本田佳子 先生

共催：川越地域糖尿病療養研究会*、武田薬品工業株式会社

*：本会は糖尿病治療での生活習慣改善や患者知識レベルの向上を目的とした会であり、埼玉医科大学総合医療センターと女子栄養大学のスタッフを中心に川越坂戸地区の医療スタッフで運営されております。ホームページ：<http://lsm.diabetes-smc.jp/>

入場には参加登録(定員80名)が必要です。事務局まで氏名、ご連絡先、参加人数を明記の上、FAXにて下記までお申し込みください。

締切 平成27年6月5日（金）

● 事務局：〒350-1123 川越市脇田本町16-23 川越駅前ビル3F

武田薬品工業株式会社 川越営業所

FAX：049-241-7545（お問合せ先：080-4131-8932 担当：岸）

市民公開講座『食事と運動で生活習慣病に挑む』 参加申込書

『川越地域糖尿病療養研究会事務局』宛

FAX : 049 (241) 7545

◎ご氏名 _____ ご参加人数 _____ 人

◎緊急時連絡先 _____ (_____)

(何らかの理由で開催中止となった場合にご連絡いたします)

◎ご質問・ご意見

演者の先生方にお聞きになりたいことがありましたらご記入をお願いします！

※ 個人情報の取り扱いについて：申し込み書にご記入頂いた個人情報は、
本公開講座参加人数把握のみに利用させていただきます

◎ 交通案内：川越市医師会館 川越市小仙波町2-53-1

